

# みほう便り

令和5年8月発行 第13号

三本の柱

的確な診断

丁寧な説明

充実したリハビリ

## 診療方針

「整形外科疾患の診療を通して人を笑顔にする」

運動器疾患の痛みや悩みをお持ちの方が気軽に相談でき、安心して治療に通える、かかりつけのクリニックを目指します。

## 風疹について

風疹は、風疹ウイルスによって引き起こされ、発熱・発疹・リンパ節の腫脹を特徴とするウイルス性発疹症です。風疹ウイルスは、感染力がとても強く、飛沫感染で咳やくしゃみなどの飛沫を介して感染します。

### ●○症状●○



感染後 2~3 週間の潜伏期間を経て、発熱や発疹、リンパ節の腫脹などの症状が見られます。中には、感染しても特に症状が見られない人もいます。

成人で発症すると、子供に比べて高熱や発疹の期間が長く続いたり、関節痛を認め症状がひどくなる場合もあります。子供は比較的軽症ですが、まれに重篤な合併症を引き起こす場合があるため、決して軽視できない疾患です。

さらに、風疹に対する免疫が不十分でない妊娠 20 週頃までの妊婦が感染してしまうと、生まれてくる赤ちゃんの眼や耳、心臓などの病気「先天性風疹症候群」が生じる可能性があります。

### ●○治療●○

発熱、関節炎などに対しては解熱鎮痛剤が用いられますが、特異的な治療法は無く、症状を緩和する対症療法のみとなります。その為、風疹の流行を抑制する為の予防策が大切になります。



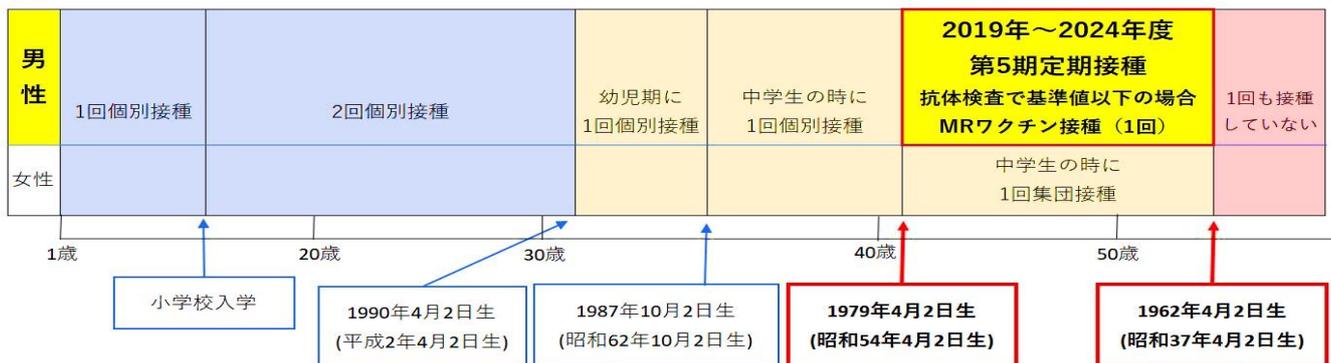
### ●○予防接種●○

風疹の予防には、予防接種が最も有効です。ワクチンを接種することによって、95%以上の人が風疹ウイルスに対する免疫を獲得することが出来ると言われています。

平成 18 年度からは、使用ワクチンは原則、麻疹風疹混合 (MR) ワクチンとなり、現在は 1 歳と小学校就学前 1 年間の幼児に対する 2 回の定期接種が実施されています。その為、多くの子供達が予防接種を受けていますが、これまでの予防接種政策には一貫性がなく、その時の状況や各年齢層における予防接種制度の違いで変化していました。

中でも、予防接種率が低い世代 (30~50 代の男性) があり、この世代は、子育て世代でもあるため、風疹に感染した男性から妊婦に感染し先天性風疹症候群が発生する事が危惧されています。

風しん含有ワクチンの定期予防接種制度と年齢の関係 (令和4 (2022) 年4月1日時点)



熊本市では、先天性風疹症候群を防止する為、妊娠を希望する女性やパートナー及び同居者を対象に、風疹抗体検査を無料で実施しています。

### 【対象者】

- ① 妊娠を希望している女性
  - ② 妊娠を希望する女性のパートナーもしくは同居者
  - ③ 風疹抗体価の低い妊婦のパートナーもしくは同居者
- ※今までに風疹の抗体検査や予防接種を受けたことがある方、風疹にかかったことがある方は無料検査の対象になりませんのでご注意ください。

さらには、風疹ワクチンの定期接種の機会が無かった、風疹第5期定期接種対象の**昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性**は、積極的に風疹の抗体検査と、結果に応じて予防接種を受けることが推奨されています。

対象者の実施期間は、**令和5年4月1日～令和6年3月31日**までとされていますので、機会が来ましたら風疹の抗体検査・予防接種を検討してみてください。

(引用元：風疹抗体検査が無料で受けられます/熊本市ホームページ)

**予防接種を受けて、あなたのご家族や周りにいる妊婦さん、そして自分自身を風疹から守りましょう!!**

当院でも、抗体検査・予防接種を受け付けておりますので、希望の方は事前にご連絡下さい。



季節の足音

# ペンタス

ペンタスの開花する時期は、8～10月とされ夏から秋にかけてが見頃です。  
花色は、赤やピンク、白、紫などがあり、1本の茎に30～40の小さな花が付きます。5枚の花びらからなり、星のような形をしているのが特徴です。  
星形をした花の形と鮮やかな花色で、「希望が叶う」や「願いごと」という花言葉があります。  
星形の花が咲き乱れる様子はとてもかわいらしく見ごたえがあり、皆さんも是非育ててみてはいかがでしょうか。



# 新入職員紹介

今年の4月からリハビリに新しいスタッフ2名が入職しました。リハビリ室にいますので、気軽に声を掛けて下さい♪



【理学療法士】

**村里 光一朗**

患者様に信頼される理学療法士になれるように頑張ります。  
筋トレ大好きです！

【リハビリ助手】

**林原 野乃花**

笑顔と丁寧な対応を心がけ、患者様から信頼して頂けるよう努めます。  
宜しくお願い致します。



編集後記

夏がやってきましたね!!暑さに負けず、体を動かしながら楽しい日々を過ごしましょう♪  
水分補給も忘れずに(^^) /

次回発行のお知らせ 📧 第14号は12月

🕒 診療時間

|     |            |             |
|-----|------------|-------------|
| 月・木 | 9:00～12:30 | 14:00～17:30 |
| 火・金 | 9:00～12:30 | 14:00～19:30 |
| 水・土 | 9:00～13:00 | 日・祝日は休診     |

※初診・別部位で新たに診察希望の方は診療時間終了の**30分前**までにお越しください。

🌱 SNSも元気に更新中です 🌱

Facebook



ホームページ



Instagram

