

みほう 便 い

令和7年5月発行 第18号

おおつか整形外科

〒861-8035

熊本市東区御領 2 丁目 19-15

TEL:096-388-1577

FAX:096-388-1578

三
本
の
柱

的確な診断

丁寧な説明

充実したリハビリ

診療方針

「整形外科疾患の診療を通して人を笑顔にする」

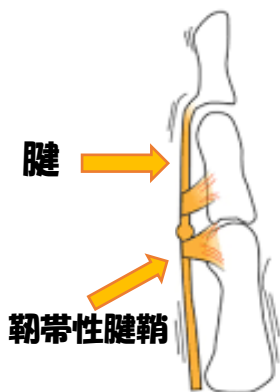
運動器疾患の痛みや悩みをお持ちの方が気軽に相談でき、安心して治療に通える、かかりつけのクリニックを目指します。



手の腱鞘炎

～ばね指・ドケルバン病～

ばね指(弾発指)とは？



指は、腱によって曲げ伸ばしすることが出来ます。
指の付け根で**腱が太くなる**ことや、**腱鞘（腱を包むカバー）が腫れる**ことで、腱の滑りが悪くなった状態が**腱鞘炎**です。
ばね指も**腱鞘炎**の1つです。

腱鞘炎が進行すると、炎症で痛みが生じ、引っ掛かっている腱が腱鞘を無理やりくぐり抜ける際に起こるばね現象（カクツキや引っ掛かり感）が生じます。これがばね指です。

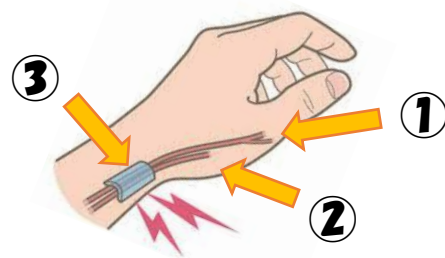
□症状□

- 手の平の指の付け根あたりに腫れ痛みが生じる。
- 親指以外の指では、指の第2関節が伸びにくくなり、曲がったまま固まる。
- 指を思いっきり曲げると曲がったまま戻らない。



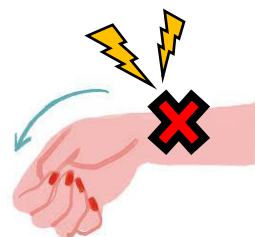
ドケルバン病(狭窄性腱鞘炎)とは？

手関節の親指側に痛みと腫れが生じます。
親指にはいくつかの腱が付いており
親指を伸ばす働きをする①**短母指伸筋腱**と
親指を広げる働きをする②**長母指外転筋腱**が通る
③**腱鞘**との間に炎症が生じた状態のことです。



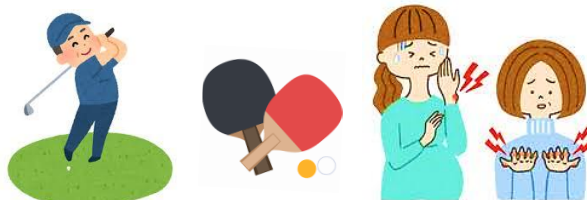
□症状□

- 親指を内側に入れて握りこぶしを作り、手関節を小指側に曲げると痛みが生じる。
- 手関節の親指側に痛みと腫れが生じる。



ばね指・ドケルバン病のいずれも

手の使い過ぎによることで症状が生じます。
特に妊娠時、産後や更年期の女性に生じることが多く、スポーツマンや手をよく使う仕事の人に起こりやすいと言われています。



ばね指・ドケルバン病の治療

【保存療法】

- ① 手の使い過ぎに注意し、刺激を少なくする。
湿布を貼付したり、装具を当てて固定することもある。
- ② 腱鞘内に局所麻酔薬入りステロイド注射を行い、炎症・痛み・腫れを抑える。



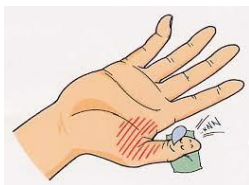
【手術療法】

保存療法で治らない時には手術を行います。

※手術で腱鞘切開を行った場合にも、再発することもあります。糖尿病、透析患者では再発のリスクが高いです。

当院によるばね指・ドケルバン病の主な治療は・・・

- ① 安静保持やアイシングの指示



- ② 痛みに応じて内服・外用での消炎鎮痛薬の投与、装具固定



- ③ ①②での保存療法で症状改善の見込みが無ければ、専門医への紹介・手術の検討を行っています。



新入職員紹介

～4月から新しい理学療法士3名・放射線技師1名入職しました～

【放射線技師】

さえき たつひこ
佐伯 建彦

趣味: テニス

「患者様に安心して検査を受けて頂けるよう丁寧な対応を心掛けます。」



【理学療法士】

わたなべ たいせい

渡邊 大成

趣味: 音楽、サウナ

「心も身体も元気に
努めます！」



さえき りょうま
佐伯 龍磨

趣味: サッカー、映画鑑賞

「皆様の笑顔の1ピースに
なれるように頑張ります。」



ふなこし かいと

船越 海人

趣味: バスケ、温泉、釣り

「信頼され、笑顔を
与えられるような人材へと
日々成長します。」



＝編集後記＝

次回発行のお知らせ⇒第19号は9月発行予定

新年度を迎え、新入職員も入りました♪

初心を取り戻し、日々努力します!!

🕒 診療時間

月・木	9:00～12:30	14:00～17:30
火・金	9:00～12:30	14:00～19:30
水・土	9:00～13:00	日・祝日は休診

※初診・別部位で新たに診察希望の方は診療時間終了の
30分前までにお越しください。

Facebook



ホームページ



Instagram

